

# VALAIS

## DEUX VOIES POUR UNE

14 septembre 2007 - PAUL VETTER

### CHAMPIONNATS DU MONDE Alexis Gex-Fabry et Sébastien Epiney



Alexis Gex-Fabry et Sébastien Epiney: ces deux-là font la paire. De baskets naturellement! Depuis plusieurs années, ils figurent parmi l'élite des coureurs de montagne. Samedi, au championnat du monde de la spécialité qui se déroule à Ovronnaz, les deux Valaisans devraient, si tout va bien, se retrouver ensemble aux avant-postes. Mais si la course à pied les réunit, tout le reste les sépare. Dans la vie, ils sont plutôt dépareillés, autant qu'une botte de caoutchouc et un mocassin de cuir.

Alexis Gex-Fabry, 34 ans, est paysan, fils de paysan. Et il en est fier, plus encore que de son diplôme d'ingénieur agronome obtenu après l'école de Châteauneuf et une maturité professionnelle. Avec son épouse Christine, il élève à Collombey un cheptel bovin fort de 75 bêtes et cultive du maïs pour le fourrage. Sa vie est rythmée par les besoins de ses vaches. «J'ai toujours de la peine au printemps. Par contre, l'été à l'alpage me remet en forme», précise-t-il.

S'il est venu à la course à pied, c'est un peu par hasard, après avoir pratiqué le judo jusqu'à l'âge de 14 ans. «J'ai toujours beaucoup couru, à l'alpage, derrière les vaches. Je ne savais pas marcher», explique l'éleveur avec un grand sourire. La course à pied? Il y est venu parce que, tant à l'école qu'au judo, il était bien forcé de constater qu'il dominait

toujours les autres lorsqu'il s'agissait de courir. «Contrairement à mon père, une force de la nature qui a toujours préféré le travail au sport, ma mère m'a encouragé. J'ai participé à quelques courses régionales. J'ai vraiment commencé en cadets A, à 16 ans.» Trois ans plus tard, il remporte Morat-Fribourg chez les juniors.

Le parcours de Sébastien Epiney, 40 ans, est très différent. Fils d'un avocat «passionné de course à pied - il a participé à toutes les éditions de Sierre-Zinal - mais pas très talentueux», il se fait rapidement remarquer. «J'ai débuté à 7 ou 8 ans. J'ai pris part sans entraînement particulier à la Course du Soleil, à Sierre, et j'ai gagné dans ma catégorie.»

A 10 ans, il participe à Sierre-Zinal qu'il boucle en 3 h 59. Trois ans plus tard, il bat le record paternel en terminant en 3 h 24.

Durant ces années d'enfance, il remporte une multitude de titres, dont celui de champion suisse de cross «écolier». En 1986, à 19 ans, il réalise une fantastique saison, tant en cross où il est sélectionné pour les championnats du monde que sur piste où ses temps font référence, avec notamment un magnifique 8'22 sur 3000 mètres. Puis c'est l'éclipse, le ras-le-bol dû à des blessures à répétition.

Sébastien Epiney obtient une demi-licence en droit, bifurque vers l'Ecole suisse de tourisme, effectue des stages à l'étranger, complète sa formation dans le domaine du management et du marketing. «J'ai passé douze ans sans courir, mais en faisant beaucoup de sports différents, à raison de quatre à cinq séances hebdomadaires: ski, tennis, fitness, cyclisme...»

Il reprend un entraînement régulier en 2001, peu avant de revenir en Valais pour diriger Nendaz Tourisme début 2002. Dès lors, les compétitions se suivent et l'emmènent sur les traces d'Alexis Gex-Fabry, devenu entre-temps un gros calibre de la montagne. En 2002 justement, ce dernier remporte le titre de champion d'Europe de la spécialité à Madère. Depuis, Sébastien Epiney est monté en puissance. Il se classe 5e européen cette année, après avoir été 9e mondial et meilleur suisse l'an dernier, année où son rival soignait des blessures - tendon d'Achille blessé puis clavicule broyée - dues à des génisses récalcitrantes.

Charge à la course de demain d'actualiser la hiérarchie!